

Briefing Geländelauf:

- Start und Ziel ist für alle drei Strecken identisch
- Die Bodenbeschaffenheit ist Waldboden, teils etwas weich und sandig, etwas Wiese teilweise auch fester Waldboden.
- Alle drei Strecken biegen nach dem Start nach links ab
- Alle Strecken sind mit Schildern (roter Kreis und blaues Quadrat) gekennzeichnet, es sind auch Streckenposten vor Ort.
- Bei Abbiegungen die nicht für alle Strecken gelten, sind zusätzlich Schilder mit SPRINT, KURZ, LANG unter dem roten Kreis. z.B. zweite Abbiegung SPRINT, LANG gehen nach links, die KURZ geht geradeaus weiter.
- Strecke LANG läuft ihr ein Teilstück der Strecke zweimal (siehe Plan), die Teams der Strecke KURZ absolvieren auch diesen Teil der Strecke, es ist möglich dass es hier zu Überholungen kommt, aber die Strecke ist breit genug.
- Die Strecke SPRINT ist an der dritten Abbiegung eine Art Spitzkehre (siehe Plan), hier geht es Links-links, daher stehen hier auch zwei rote Schilder in kurzem Abstand hintereinander
- Denkt daran eure Überholvorgänge mit rufen anzukündigen

Rotes Schild = Es kommt eine Abbiegung

- Ungefähr 20 Meter vor einer Abbiegung ist ein rotes Schild auf der Seite platziert in die abgelenkt werden muss.

Blaues Schild = Du bist auf dem richtigen Weg bzw. es geht geradeaus

- Ungefähr 20 Meter nach einer Abbiegung ist ein blaues Schild platziert und zeigt an, dass man auf dem richtigen Weg ist.
- Falls die Geländelaufstrecke an einer Kreuzung geradeaus verläuft, wird ein blaues Schild ca. 20 m vor und nach der Kreuzung platziert.
- Hierbei hat es keine Bedeutung, ob sich das blaue Schild links oder rechts vom Weg befindet.

LANG → ca. 5km

KURZ → ca. 2km

SPRINT → ca. 1km

